سیزیرین پیدائش کے بعد متوقع باتیں

سرجری کے فوراً بعد

- استعمال میں لائی گئی دوائیوں کی وجہ سے آپ ڈگمگاتے سے محسوس کرسکتے ہیں
- ہوسکتا ہے آپ کانپنے لگیں اور سردی محسوس کریں (ایسی حالت میں آپ کو کمبل اوڑھنے ہوں گے)
- بچہ پیدا ہوتے ہی آپ اسے دیکھ سکیں گی اور تھام سکیں گی
- جتنی جلدی ہوسکے اپنے بچے کو اپنا دودھ دینے کے معاملہ میں مدد طلب کریں

اگلے دن

- درد سے آرام دینے کے لئے آپ کو دوائیاں دی جائیں گی
- آپ کو جلد از جلد اٹھنے اور چلنے پھرنے کی ترغیب دی جائے گی
- آپ کو اس بات کے لئے بھی آمادہ کیا جائے گا کہ آپ اپنے بچے کو جتنی بار ممکن ہو اپنا دودھ دیں اور اس کی دیکھ بھال خود کریں
- آپ کے پیٹ سے ہوا خارج ہونے تک آپ کو پتلی اور ہلکی خوراک دی جائے گی
- چیرا دی گئی جگہ کو ڈھانپ کر اور خشک اور صاف حالت میں رکھا جانا چاہیے

عام طور پر ہوسکنے والی باتیں

- نشتر کے بعد لگائے گئے ٹانکے 3-5 دنوں میں کھول دیئے جائیں گے
- سرجری کے 2-4 دن بعد آپ گھر لوٹ سکیں گی
- گھر میں آپ غسل لے سکیں گی۔ غسل کے بعد چیرا دی گئی جگہ کو تھپ تھپا کر خشک کریں
- ہوسکتا ہے سرجری کے بعد 3-5 دن تک آپ کو پاخانہ آئے (آپ مشروبات خوب پیئیں، آلو بخارے اور ناشپاتی کا رس آپ کیلئے بہت مفید ثابت ہوگا)
- نشتر کا زخم رفتہ رفتہ بھر جائے گا، صرف ایک باریک سرخ نشان رہ جائے گا
- نشتر کا درد روز بروز کم ہوتا جائے گا اور اٹھنا بیٹھنا اور چلنا پھرنا آسان ہوتا جائے گا

کن باتوں کا دھیان رکھیں

- اگر نشتر کا زخم بگڑ جائے یا کھل جائے
- اگر آپ کا پیٹ سریع الحس ہو یا چھونے سے دکھنے لگے
- اگر آپ کو بخار ہو
- اگر آپ کی اندام نہانی سے بہنے والے خون سے بدبو آئے

اگر آپ کو اپنی شفایابی کے بارے میں کوئی خدشہ ہو تو اپنی نرس، دائی، نرس پریکٹیشنر، کلینک، فیملی ڈاکٹر یا وضع حمل کے ماہر سے مشورہ لیں۔

2007... May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
Urdu translation of "What To Expect After a Caesarean Section"