

# புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளுக்கு தேவையானவை...

- புகையில்லாத காற்று
- தமது பின்பக்கமாக நித்திரை கொள்ளவேண்டும்.
- தூக்கும் போது தலைக்கு நல்ல அணைப்பு தேவை.
- தூக்கி வைத்திருக்க வேண்டும்.
- உங்களுடைய குரலைக் கேட்கவேண்டும்.
- உங்களுடைய முகத்தைப் பார்க்க வேண்டும்.
- ஒரு அடுக்கு கூடுதலாக உங்களைப் போன்று ஆடை அணிய வேண்டும்.
- அடிக்கடி அல்லது பாலூட்டும் ஒவ்வொரு முறையும் டயப்பர் மாற்ற வேண்டும்.
- 6 மாதங்களுக்கு தாய்ப்பால் மட்டுமே கொடுக்க வேண்டும். (சில வேளைகளில் பார்முலா தேவைப்படக்கூடும்.)
- ஒவ்வொரு 2 – 3 மணித்தியாலங்களுக்கு பாலூட்ட வேண்டும்.
- தொப்புள் கொடியை மூடாமல் அது விழும்வரையில் துப்பரவாகவும் காய்ந்த நிலையிலும் வைத்திருக்கவேண்டும்.

குழந்தை பற்றி உங்களுக்கு ஏதாவது கேள்விகளோ அல்லது எண்ணக்கருத்துக்களோ இருப்பின் தயவு செய்து தாதி, தாதிப்பயிற்சியாளர், சிகிச்சை நிலையம் அல்லது வைத்தியர் ஒருவருடன் கதையுங்கள்.

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health  
Tamil translation of "Newborn Babies Need..."

Printed and distributed by Toronto Public Health

