புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகள்...

... மக்கள் வருந்தும் விடயங்கள்

குழந்தைகள்....

- உறங்கும்போது பலவாறு ஓசை எழுப்புகிறார்கள்
- மூக்கைத் துப்புரவு செய்யவென அடிக்கடி தும்முகிறார்கள்
- புட்டிப்பால் அருந்துவதைவிட தாய்ப்பால் அருந்தும்போது கூடுதலான இளகிய வயிற்றுப் போக்குக்களைக் கொண்டிருக்கக்கூடும்
- 4 நாட்களின் பின்னர் தினமும் 4 அல்லது அதற்கு மேலான தடவைகள் சிறுநீர் கழிக்க வேண்டும்
- பாலருந்திய பின்னர் அடிக்கடி ஒரு சிறியளவு பாலை வெளியே துப்புகிறார்கள்
- அடிக்கடி விக்கல் எடுப்பார்கள். அது அவர்களைத் தொந்தரவு செய்வதில்லை
- ஒருசில வாரங்களுக்கு குறுக்குப் பார்வை கொண்டிருக்கக்கூடும்
- முகத்தில் தடிப்புக்களும் மூக்கில் வெண் புள்ளிகளும் கொண்டிருக்கக்கூடும்
- உலர்ந்த சருமமும் தலைத் தோலும் கொண்டிருக்கக்கூடும்
- வேகமான இதயத் துடிப்பைக் கொண்டிருக்கிறார்கள் (கிட்டத்தட்ட நிமிடத்துக்கு 120-160 துடிப்புக்கள்)
- உங்களைவிட வேகமாகச் சுவாசிக்கிறார்கள் (நிமிடத்திற்கு கிட்டத்தட்ட 40-60 தடவைகள்)
- உரத்த ஓசையைக் கேட்கும்போது திடீர் அசைவுகளைக் கொண்டிருக்கக்கூடும்

உங்கள் பாலகர் பற்றி கேள்விகள் அல்லது மனக்குறைகள் இருப்பின், ஒரு தாதியுடன், தாதி மருத்துவருடன், உங்கள் மருத்துவ மாதிடம், மருத்துவ மனையுடன் அல்லது வைத்தியருடன் பேசுங்கள்.

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
Tamil translation of "Newborn Babies... what people worry about"

Printed and distributed by Toronto Public Health

TORONTO