

# Qué esperar después de una cesárea

## Inmediatamente después de la operación

- los medicamentos utilizados pueden hacer que no se sienta bien
- puede temblar y sentir frío (le pondrán encima mantas de abrigo)
- verá y podrá agarrar a su bebé justo después del nacimiento
- pida ayuda para amamantar al bebé lo más pronto posible

## Al día siguiente

- le darán analgésicos para que se sienta bien
- le animarán a que se levante y ande lo más pronto posible
- le animarán a que amamante y cuide a su bebé con la frecuencia que pueda
- le darán una dieta líquida o de alimentos blandos hasta que pueda ventosear
- la zona de la incisión estará cubierta y deberá mantenerse seca y limpia

## Qué es normal

- los puntos o grapas utilizados para cerrar la incisión se quitarán de 3 a 5 días después de la operación
- generalmente se va a casa de 2 a 4 días después de la operación
- en casa puede ducharse, y secarse la zona de la incisión dándose palmaditas
- puede que no haga de vientre durante 3 a 5 días después de la operación (beba mucho líquido; los jugos de ciruela y pera ayudan mucho)
- la incisión se cura gradualmente dejando una fina cicatriz roja
- el dolor de la incisión debería disminuir a diario y debería resultarle más fácil andar y moverse

## Hay que tener cuidado

- si la incisión se ensucia o se abre
- si le molesta o le duele el abdomen cuando le tocan
- si tiene fiebre
- si la sangre de la vagina huele mal

**Si tiene preguntas o preocupaciones sobre su recuperación, póngase en contacto con su enfermera o enfermera practicante, su partera, su hospital especializado, médico de familia o tocólogo.**

