

ਹਸਪਤਾਲ ਕੀ ਲੈਕੇ ਜਾਵੋ

ਮਾਂ
ਦੇ ਲਈ

ਨਿਜੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ

- ਕੰਘੀ, ਬੁਰਸ਼, ਜੇ ਵਾਲ ਲੰਬੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਰਬੜ ਬੈਂਡ
- ਬਾਂਡੀ ਲੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਤੇਲ
- ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੇ ਪੈਡ
- ਦੁਰਗੰਧਹਾਰਕ ਅਤੇ ਸਾਬਣ
- ਟੱਬਪੋਸਟ, ਟੱਬਬੁਰਸ਼, ਟੀਸ਼ੂ ਪੇਪਰ
- ਬਾਥ ਪਾਉਡਰ

ਕਪੜੇ

- ਨਹਾਉਣ ਦੀ ਪੋਸ਼ਾਕ ਅਤੇ ਚੱਪਲਾਂ
- ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਦ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੋਸ਼ਾਕਾਂ
- ਸੂਤੀ ਜੁਰਾਬਾਂ
- ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਅੰਗੀ, ਨਰਸਿੰਗ ਪੈਡ
- ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਕਪੜੇ

ਪਰਸੂਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ

- ਸਿਰਾਣਾ (ਰੰਗਦਾਰ ਲਿਹਾਫਾਂ ਨਾਲ)
- ਘੜੀ, ਲਿਪ ਗਲੋਸ ਜਾਂ ਜੈਲ
- ਕੇਂਦਰ ਬਿੰਦੂ (ਦਰਦਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਧਿਆਨ ਟਿਕਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਸੂਰਤ)
- ਆਇਸ ਪੈਕ, ਟੈਨਿਸ ਦੀਆਂ ਗੋਦਾਂ, ਵੇਲਣਾ, ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ

ਦੂਸਰੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ

- ਪੈਨ, ਕਾਗਜ਼, ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬ
- ਟੇਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ, ਪੇ ਫੋਨ ਲਈ ਪੈਸੇ
- ਹਲਕਾ ਭੋਜਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲਾਂ ਦਾ ਰਸ, ਦਹੀ, ਬਿਸਕੁਟ, ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਗਿਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੇਵੇ
- ਕੈਮਰਾ
- ਸੰਗੀਤ
- ਏਨਕਾਂ
- ਪੋਤੜੇ
- ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਕਪੜਿਆਂ ਦਾ ਜੋੜਾ
- ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੇਫਟੀ ਤੋਂ ਮੰਜੂਰਸ਼ੁਦਾ ਕਾਰ-ਸੀਟ

ਬੱਚੇ
ਦੇ ਲਈ

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ.

