

ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ...

...ਲੋਕੀਂ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਬੱਚੇ....

- ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹਨ
- ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਲਈ ਛਿੱਕ ਮਾਰਦੇ ਹਨ
- ਫਾਰਮੂਲਾ ਪੀਣ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵੇਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਲੇ ਦਸਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- 4 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਦ 4 ਜਾਂ ਵੱਧ ਪੋਤੜੇ ਗਿੱਲੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ
- ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਬਾਦ ਅਕਸਰ ਥੋੜਾ ਦੁੱਧ ਉਗਲੱਛ ਦਿੰਦੇ ਹਨ
- ਅਕਸਰ ਹਿਚਕੀਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ
- ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਲਈ ਟੇਢੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਤੇ ਲਾਲ ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਨੱਕ ਤੇ ਚਟਾਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਦੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਖੋਪੜੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਇੱਕ ਮਿਨਟ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ 120-160 ਵਾਰੀ)
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ (ਇੱਕ ਮਿਨਟ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ 40-60 ਵਾਰੀ)
- ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਕੇ ਝਟਕੇ ਨਾਲ ਉੱਠ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਜੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸੁਆਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਨਰਸ, ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਰਸ, ਆਪਣੀ ਦਾਈ, ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

2007....May be photocopied with acknowledgment to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
Punjabi translation of "Newborn Babies ...what people worry about"



Printed and distributed by Toronto Public Health

