

임신중 간호

임신중 정기건강진단은 산모와 태아 모두의 건강과 안전을 위해 꼭 필요한 것입니다. 그리고 당신은 임신중 산파나 개업간호원, 가정의 및 산과의로 하여금 당신의 건강을 돌보아 주도록 할 수 있습니다.

임신후 처음으로 이들을 방문시 통상 다음의 것들이 행해 집니다

- 임신사실과 출산예정일을 알려 줌
- 임신에 따른 기록관리를 위해 몇가지 질문을 하고 이를 특정서식에 기입함
- 메스꺼움이나 구토같은 증상에 대해 물어보고 적절한 조치를 취함
- 혈압을 측정함
- 전체적인 신체검사를 함
- 혈액형 및 질병 감염여부를 확인코자 피검사를 하며 필요시 다른 검사도 함
- 자궁의 크기를 측정하기 위해 질검사와 배양검사를 함
- 임신에 관한 강좌 및 커뮤니티 서비스에 대해 이야기해 줌
- 태아검진을 위한 시간을 예약해 줌.

매 방문시 산파나 의사들이 하는 일

- 혈압 측정
- 몸무게 측정
- 당이나 단백질 측정을 위한 소변검사
- 아기의 심장박동 체크
- 아기의 성장도를 측정하기 위한 산모의 복부 측정
- 기타 당신의 질문에 대한 답변

통상적인 태아검진 회수

- 7개월째 (28주째) 까지는 월 1회
- 9개월째 (36주째) 까지는 월 2회
- 마지막 달에는 주 1회

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
Korean translation of "Prenatal Care - What to Expect"

