प्रसवपूर्व की देखरेख – क्या उमीद रखें

गर्भ के दौरान सवास्थ्य की बाकाइदा देखरेख मां और बच्चे दोनो की कुशलता एव्म सवास्थ्य को सुनिशिचत करने का एक अच्छा तरीका है।
आप अपने गर्भ के दौरान अपनी देखरेख के लिए दाई, पेशैवर नरस, परिवारक डाकटर या प्रसूति विशेषज्ञ मे से किसी को भी चुन सकते हैं।

साधारणतया आपकी प्रसवपूर्व की पहली भेंटों मे से एक पर सवास्थ्य कार्यकर्ता:

- आपके गर्भ और आपके बच्चा कब पैदा होगा के बारे मे बातचीत करेगा
- आपसे प्रश्न करेगा और प्रसवपूर्व के विषेश फॉरम भरने शुरू करेगा जो आपके गर्भ का रिकार्ड होंगे
- किसी भी किस्म के कष्ट जैसेकि जी मतलाना एव्म उलटी के बारे मे पूछेगा, और अगर आवश्यकता हुई तो दवा देगा
- आपके ब्लड परैशर की जांच करेगा
- सम्पूर्ण शारीरिक जांच करेगा
- खून की किस्म और कुछ रोगों के लिए खून की जांच करेगा एव्म आवश्यकता पड़ने पर और भी जांचें करेगा
- पैप टेस्ट करेगा और बच्चेदानी का नाप जानने के लिये योनी का मुआइना करेगा
- प्रसवपूर्व की कक्षाओं और समाजिक सेवाओं के विषय मे बातचीत करेगा
- आपकी जन्म पूर्व की भेंटों के लिये समय का निरधारण करेगा

प्रसवपूर्व की हर भेंट पर अपने सवास्थय कार्यकर्ता से उमीद करें कि वह:

- आपके ब्लड परैशर की जांच करेगा
- आपका भार तोलेगा
- शक्कर या प्रोटीन की मात्रा जानने के लिए आपके पेशाब की जांच करेगा
- बच्चे के दिल की धड़कन सुनेगा
- आपके पेट का नाप लेकर आपके बच्चे के विकास की जांच करेगा
- आपके किन्ही भी प्रश्नों के उत्तर देगा

साधारणतया प्रसवपूर्व की देखरेख की भेंटें:

- ७वें महीने (२८ सप्ताह) तक महीने मे एक बार
- ९वें महीने (३६ सप्ताह) तक महीने मे दो बार
- आखिरी महीने मे सप्ताह मे एक बार

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
Hindi translation of "Prenatal Care – What to Expect"

TORONTO

Printed and distributed by Toronto Public Health