

# नए पैदा हुए बच्चे...

...लोग किन बातों से परेशान होते हैं

बच्चे...

- नींद में काफी आवाजें निकालते हैं
- अक्सर अपने नाक को साफ करने के लिए छींकते हैं
- फारमूला पीते समय की बजाए मां का दूध पीते समय अधिक पतले दस्त कर सकते हैं
- ४ दिनों के होने के बाद ४ या अधिक पोटडे भीले करने चाहिए
- खुराक लेने के बाद अक्सर थोड़ा दूध उलट देते हैं
- अक्सर हिचकिआं लेते हैं और यह उन्हें परेशान नहीं करतीं
- कुछ सप्ताह के लिए तिरछी आंखों वाले हो सकते हैं
- के चेहरे पर लाल दाने और नाक पर सफेद दाग हो सकते हैं
- की चमड़ी और खोपड़ी खुश्क हो सकती है
- के दिल की धडकन तेज होती है (एक मिनट में तकरीबन १२०-१६० बार)
- आपसे तेज श्वास लेते हैं (एक मिनट में तकरीबन ४०-६० बार)
- ऊंची आवाज होने पर झटके से उठ सकते हैं

अगर आपके बच्चे के संदर्भ में आपके कोई प्रश्न या चिन्ताएं हैं तो नर्स, पेशेवर नर्स, अपनी दाई, क्लीनिक या डाक्टर से बात करें।



2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health  
Hindi translation of "Newborn Babies... what people worry about"

Printed and distributed by Toronto Public Health

