

# Que se passe-t-il après une césarienne?

## Immédiatement après l'opération

- Vous vous sentirez peut-être très affaiblie par les médicaments
- il est possible que vous trembliez et que vous ayez froid (on vous donnera des couvertures chaudes)
- vous pourrez tout de suite voir votre bébé et le prendre dans vos bras
- demandez qu'on vous aide à allaiter votre bébé dès que possible

## Le lendemain de l'opération

- On vous donnera des analgésiques pour que vous n'ayez pas mal
- on vous encouragera à vous lever et à marcher dès que possible
- on vous encouragera à allaiter votre bébé et à vous occuper de lui aussi souvent que vous le pourrez
- on vous donnera des aliments liquides ou mous jusqu'à ce que vous vous soyez débarrassée de vos gaz
- la zone d'incision sera recouverte d'un pansement et vous devrez veiller à ce qu'elle reste propre et sèche

## Que se passe normalement?

- On vous retirera les points de suture ou agrafes ayant servis à fermer l'incision dans les trois à cinq jours suivant l'opération
- vous pourrez rentrer chez vous deux à quatre jours après l'opération
- une fois chez vous, vous pourrez prendre une douche, puis sécher délicatement la zone d'incision
- il est possible que vous ne puissiez pas aller à la selle pendant trois à cinq jours après l'opération (buvez beaucoup de liquides – le jus de prunes ou de poires est particulièrement efficace)
- l'incision se cicatrisera petit à petit laissant une fine marque rouge
- la douleur de l'incision devrait diminuer de jour en jour et vous aurez de moins en moins de mal à marcher et à vous déplacer

## Qu'est-ce qui doit vous mettre en garde?

- votre incision s'est infectée ou ouverte
- votre abdomen est tendu ou douloureux au toucher
- vous avez de la fièvre
- le sang qui s'écoule de votre vagin a mauvaise odeur

**Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant votre rétablissement, appelez votre infirmière, sage-femme, infirmière praticienne, médecin de famille ou obstétricien ou la clinique.**

