

L'attachement

L'attachement :

- est le lien affectif qui relie les bébés, les enfants et les personnes qui s'occupent d'eux;
- consiste à exprimer son amour et son soutien aux enfants.

Dans le monde entier, les familles et communautés montrent leur attachement de diverses façons. Nous pouvons tous apprendre les uns des autres.

L'attachement est important parce qu'il :

- apprend aux enfants à aimer, à faire confiance et leur donne un sentiment de sécurité;
- aide les enfants à grandir et à s'épanouir.

Voici certaines des choses que vous pouvez faire...

Pour les bébés :

- Touchez, embrassez, câlinez et prenez souvent votre bébé dans vos bras tous les jours.
- Tenez votre bébé tout contre vous lorsque vous le nourrissez.
- Regardez votre bébé dans les yeux et souriez-lui.
- Massez votre bébé avec un peu d'huile, assurez-vous que vos mains soient chaudes.
- Si votre bébé pleure, prenez-le dans vos bras. Il comprendra ainsi que vous l'aimez et que vous êtes là quand il a besoin de vous.
- Chantez pour votre bébé. Il a besoin d'entendre votre voix souvent.
- Parlez sur un ton doux à votre bébé. Il ne comprendra pas ce que vous dites, mais il aimera le son de votre voix.
- Placez votre bébé contre vous dans un porte-bébé lorsque vous êtes occupée à d'autres tâches. Les bébés ont besoin de ce contact physique.

Pour les jeunes enfants :

- Lisez une histoire à votre enfant. Prenez-le sur vos genoux. Les jeunes enfants aiment les livres aux images colorées dont les mots riment.
- Jouez et riez beaucoup ensemble.
- Prévoyez des périodes calmes. Bercez votre enfant et chantez-lui des chansons douces.
- Prenez votre enfant dans vos bras et embrassez-le. Les jeunes enfants ont besoin de se sentir aimés et en sécurité.
- Apprenez de nouveaux mots à votre enfant en les lui répétant souvent. Encouragez-le à répéter les mots après vous.
- Chantez des chansons, jouez votre musique préférée et dansez avec votre enfant.
- Accordez beaucoup d'attention à votre enfant. Écoutez-le lorsqu'il vous parle.

Que fait-on dans votre famille pour encourager l'amour, la confiance et la sécurité?

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
French translation of "Attachment"

