

# 入院時攜備的東西

## 母親

### 個人護理品

- 梳、頭刷。如果長有長髮，須帶備橡皮筋
- 潤膚膏或潤膚油
- 衛生巾
- 止汗劑和肥皂
- 牙膏、牙刷、紙巾
- 爽身粉

### 衣物

- 浴袍和拖鞋
- 產後穿的睡衣或睡袍
- 棉質襪子
- 承托乳房或哺乳的胸圍和保護乳房的墊子
- 出院回家時所穿的衣物

### 分娩用的物品

- 枕頭（放入有顏色的枕頭袋中）
- 手錶、潤唇油或潤唇膏
- 幫助集中精神的東西（分娩時看著的物品或相片）
- 冰袋、網球、擀麵棍、暖水瓶

### 其他物品

- 筆、紙、雜誌或書本
- 親友的電話號碼，打公用電話的零錢
- 小食，例如果汁、乳酪、餅乾、水果、蔬菜、硬殼果、乾果
- 照相機或攝錄機
- 音樂
- 眼鏡

## 嬰兒

- 尿片
- 回家時所穿的衣物
- 回家時符合安全標準的嬰兒車座

請向醫院查詢其他須帶備的物品。

