

剖宮產的情況

手術後即時的情況

- 藥物可能使你發抖
- 你可能打顫，感到寒冷（你會蓋上溫暖的毛毯）
- 生產後，你會即時看到嬰兒，可以抱抱他/她
- 盡快尋求協助，以母乳餵哺嬰兒

第二天

- 你可以服食止痛藥，減輕痛楚
- 鼓勵你盡快起床行走
- 鼓勵你在可能的情況下，盡快以母乳餵哺及照顧嬰兒
- 你可進食易消化或流質食物，直至你可以排氣為止
- 手術的傷口會蓋著，應保持乾爽及清潔

正常的情況

- 手術後大概三至五天，會把縫合傷口的線條拆除
- 手術後一般二至四天便可回家
- 在家中，你可以淋浴，然後輕輕抹乾傷口
- 手術後三至五天，你可能沒有大便（多喝液體，西梅汁及梨汁尤其有幫助）
- 傷口會慢慢愈合，留下一條幼小的疤痕
- 傷口的痛楚會逐天減少，走路及身體其他動作較為容易

注意事項

- 傷口有否發炎或裂開
- 觸摸腹部時是否感到疼痛
- 有否發燒
- 惡露是否有難聞的氣味

如果你對手術後的復原有任何疑問，請聯絡你的護士、助產士、診所、家庭醫生或產科醫生。

