

مالذي تأخذه الى المستشفى

مواد العناية الشخصية

- مشط وفرشاة واربطة مطاطية اذا كان الشعر طويلا
- غسول للجسم او زيت
- كمادات صحية
- الصابون والمعطر
- معجون أسنان، فرشاة أسنان ومناديل صحية
- مسحوق الحمام

بالنسبة
للأم

الملابس

- برنس الحمام والشيشب
- ملابس نوم للبيسها بعد الولادة
- جوارب قطنية
- حمالات الصدر الساندة او الخاصة بالرضاعة
- ملابس خاصة بالعودة للبيت من المستشفى

مواد تساعد في المخاض

- وسادة (بأغطية ملونة)
- ساعة ومرطب الشفاه
- نقطة تركيز (شيء ما او صورة للنظر اليها عند الانقباضات التي تحصل عند المخاض)
- علبة ثلج، كرات التنس، شوبك وكيس ماء حار

مواد اخرى

- قلم، ورق، مجلة او كتاب
- قائمة بارقام الهواتف ونقود للهاتف العمومي
- وجبات خفيفة مثل العصير، اللبن، البسكويت، الفواكه، الخضار، المكسرات والفواكه المجففة
- آلة تصوير (كاميرة)
- موسيقى
- نظارات

حفاظات

- ملابس لأغراض العودة للبيت
- مقعد اطفال في السيارة تتوفر فيه شروط السلامة لأغراض العودة للبيت

وبالنسبة
للطفل

تأكدي من المستشفى من الحاجات الأخرى التي قد تحتاجين لجلبها معك.

