

## مالذي تتوقعه بعد العملية القيصرية

### بعد العملية الجراحية مباشرة:

- الأدوية التي تأخذينها قد تجعلك تشعرين بالأرتعاش
- قد ترتجفين وتشعرين بالبرد (ستوضع بطانيات دافئة عليك).
- ستريين طفلك وتستطيعين حمله بعد الولادة مباشرة.
- اطلبي المساعدة لإرضاع طفلك بأسرع وقت ممكن.

### وفي اليوم التالي:

- ستعطى لك ادوية مهدئة للألم لمساعدتك على الشعور بالراحة.
- سيتم تشجيعك على النهوض والمشي بأسرع وقت ممكن.
- سيتم تشجيعك على رضاعة طفلك طبيعيا والأهتمام به كلما تمكنت من ذلك.
- ستعطى لك السوائل او الطعام السائل حتى تبدأ الغازات بالخروج منك.
- ستعطى منطقة القطع الجراحية ويجب ان تبقى جافة ونظيفة.

### ماهو الشيء الطبيعي؟

- ستزال الغرز المستعملة لغلط منطقة القطع الجراحية بعد 3-5 ايام بعد العملية.
- تذهبين الى بيتك بعد 2-4 ايام من العملية عادة.
- وفي البيت تستطيعين اخذ الحمام (شاور) وبعد ذلك امسحي برفق منطقة العملية لتبقى جافة.
- قد لاتخرج الفضلات منك لمدة 3-5 ايام بعد العملية (اشربي الكثير من السوائل-يعتبر عصير الخوخ والكمثرى مساعدا في ذلك بشكل خاص)
- منطقة القطع الجراحية تلتئم بالتدريج مخلقة ورائها أثرا أحمر خفيفا.
- يتضائل الألم من مكان العملية بالتدريج يوميا ويصبح المشي والحركة اسهل.

### مالذي ينبغي ملاحظته

- إذا اصبح مكان العملية قذرا او حصل فتح فيه.
  - إذا كانت بطنك تؤلمك عند اللمس.
  - إذا شعرت بالحمى.
  - إذا كانت رائحة الدم الذي يخرج من المهبل كريهة.
- إذا كانت لديك اية اسئلة او قلق حول شفائك اتصلي بممرضتك، قابلتك، الممرضة الممارسة، العيادة، طبيب العائلة او طبيب النسائية.

