

يحتاج الرضع حديثي الولادة....

- لهواء نقي من الدخان
- للنوم على ظهورهم
- لسند جيد للرأس حين الحمل
- لحملهم
- لسماع صوتك
- لرؤية وجهك
- لأرتداء ملابس مثلك زائدا طبقة اضافة من الملابس.
- لتغيير الحفاضة مع كل اطعام واحيانا اكثر.
- لحليب الثدي للأشهر الستة الأولى (في بعض الحالات قد يستدعي الامر الغذاء البديل عن الحليب)
- لرضعة كل 2-3 ساعات.
- لعدم تغطية الحبل السري وتنظيفه و تجفيفه الى ان يسقط لوحده.

اتصلي بممرضة، بقابلتك، بطبيبك، الممرضة الممارسة ، بعيادة او بطبيب اذا كان لديك اسئلة او قلق حول رضيعك.

